



ASSOCIATION OSANÉ — CENTRE CAMINA PROJET PÉDAGOGIQUE

À destination des familles · Séjour Toussaint 2026



Ce document explique comment nous accueillons les enfants, qui les encadre, comment se déroulent leurs journées et ce que nous mettons en place pour qu'ils soient en sécurité, écoutés et heureux de leurs vacances.

Nos valeurs éducatives et nos objectifs associatifs sont présentés en détail sur notre site.

Le séjour en un coup d'œil

Dates	Du dimanche 18 octobre (17h) au samedi 24 octobre 2026 (12h)
Âge	Enfants de 7 à 11 ans
Effectif	Moins de 20 enfants — encadrement adapté
Lieu	Centre Camina à Plélauff, en Centre Bretagne (Kreiz Breizh)
Encadrement	1 animateur pour 4 à 5 enfants, sous la responsabilité d'une directrice diplômée (BAFD)
Formules	Multi-activités - Équitation & multi-activités - Stage équitation - Apprenti magicien & multi-activités
Déclaration	Séjour déclaré auprès du SDJES (Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports)

Qui sommes-nous ?

Osané est une association loi 1901 créée en 2011. Elle prolonge l'action de Camina22 (1992) et de Kergall Loisirs (1987) et gère le centre d'hébergement Camina, à Plélauff. Sa mission : proposer aux enfants et aux jeunes adolescents des activités éducatives, sportives, culturelles et artistiques dans un cadre naturel et bienveillant.

Ce que nous voulons offrir aux enfant

- **Des vacances qui font grandir.** Chaque enfant gagne en autonomie, ose prendre des initiatives et prend confiance en lui.
- **Le plaisir de vivre ensemble.** Règles de vie communes, respect des différences, entraide et partage : les enfants viennent de milieux variés et apprennent à se connaître.
- **Des activités variées et de qualité.** Sport, créativité, découvertes : les enfants donnent leur avis et participent au choix du programme.
- **La nature comme terrain de jeu.** Rivière, mares, étang et bois sont autour du centre ; tri des déchets et lutte contre le gaspillage font partie du quotidien.
- **Le respect du rythme de chacun.** Des temps calmes, des temps libres et un coucher à heure raisonnable pour que les enfants profitent pleinement de la semaine.
- **Une vraie parenthèse.** Pas de téléphone portable : les enfants se consacrent au groupe et aux activités.

Le centre Camina

Le centre s'étend sur neuf hectares de nature, en Centre Bretagne. Il est conforme aux normes en vigueur et accessible aux personnes en situation de handicap. Il est strictement interdit de fumer sur le centre.

- **Hébergements** : chambres de 3 à 5 lits et dortoirs, avec sanitaires, répartis selon l'âge, les amitiés et le sexe des enfants.
- **Repas** : cuisine sur place et salle de restauration.
- **Activités** : salles d'activités (danse, véranda, auvents), espace jeux de ballon, parcelle des cabanes, feu de camp, kiosque.
- **Équitation** : un centre équestre sur le site.
- **Santé** : une infirmerie dans le centre.



L'équipe qui accompagne les enfants

Un séjour privilégié, une équipe pleine d'attentions :

Killien Saintilan

Responsable du centre & chef cuisinier

Votre interlocuteur principal : il gère les inscriptions et sera présent le jour de l'arrivée. N'hésitez pas à l'appeler pendant le séjour.

Hélène

Directrice du séjour (BAFD)

Responsable du séjour devant les familles et les autorités. Elle garantit la sécurité et le bien-être de chaque enfant.

Sarah, Gwilherm & ... (animatrice en cours de recrutement)

Animateurs (BAFA)

Sarah et Gwilherm sont déjà venus et connaissent bien le centre.

Lénaïg (Léna)

Entretien & aide-cuisine (BAFA)

Déjà connue des enfants qui sont déjà venus au centre.

Encadrement

1 animateur pour 4 à 5 enfants

Un taux volontairement plus favorable que le minimum réglementaire, pour un suivi plus individualisé.

Le même animateur reste responsable de son groupe toute la semaine : il apprend à connaître chaque enfant, l'écoute et l'aide.

Au quotidien, pour vous rassurer

- **Petits groupes.** Chambres de 3 à 5 lits ; un animateur référent pour toute la semaine.
- **Repas.** Un animateur est présent à chaque table : il vérifie que chaque enfant mange suffisamment, l'invite à goûter sans jamais le forcer et veille à ce qu'il n'y ait pas de gaspillage.
- **Hygiène.** Une douche au moins tous les deux jours, avec suivi par liste. Les enfants ayant été à la piscine ne sont pas obligés de se doucher.
- **Linge.** L'animateur vérifie le linge de chacun et prépare avec lui la tenue du lendemain. Pas de vêtement humide dans les chambres.
- **Nuits.** Chaque matin, les duvets sont aérés. Si un enfant a eu un accident nocturne, l'animateur le remarque discrètement et fait laver le duvet.

Une journée au centre

8h	Réveil échelonné, petit-déjeuner en autonomie, toilette et rangement de la chambre
9h – 12h	Activités de la matinée
12h	Repas
13h – 14h	Temps calme : courrier, jeux, repos
14h – 17h	Activités, goûter, puis temps d'échange où chacun raconte son ressenti
17h – 19h	Temps libre et douches
19h	Repas, puis veillée (jusqu'à 21h – 21h15)
21h30	Coucher et extinction des lumières

Les activités

Le programme équilibre activités sur place et sorties de proximité (nature environnante et structures partenaires du Kreiz Breizh). Les enfants donnent leur avis et participent au choix du programme. Les animateurs sont à l'écoute de leurs envies.

Chaque enfant gagne en autonomie, ose prendre des initiatives et prend confiance en lui. Les règles de vie communes, le respect des différences, l'entraide et le partage font partie du quotidien. La nature est au cœur du séjour : rivière, mares, étang et bois entourent le centre, et les enfants sont sensibilisés au tri des déchets et à la lutte contre le gaspillage. Pas de téléphone portable : les enfants se consacrent pleinement au groupe et aux activités.

Les formules

- **Multi-activités** : jeux, créations, découvertes et sorties proposés par l'équipe.
- **Équitation & multi-activités** : une séance d'équitation le matin, multi-activités le reste de la journée.
- **Stage équitation** : équitation matin et après-midi (pas d'équitation le mercredi, jour de la bouée tractée). En dehors, les enfants participent au séjour multi-activités.
- **Apprenti magicien & multi-activités** : un atelier d'initiation à la magie en plus des activités du séjour.

Les temps forts de la semaine

Quand	Activité	Détails
Lundi après-midi	Piscine de Carhaix	Trajet en car. Les enfants qui ne savent pas nager ont bouée, brassards ou gilet, et sont surveillés attentivement.
Mercredi après-midi	Bouée tractée	Sortie en car au lac de Guerlédan.
Jeudi après-midi	Grand jeu sur le centre	Rallye-photo, chasse au trésor, escape game... sur le thème du séjour.
Vendredi	Parc Karaez Adrenaline (Carhaix)	Accrobranche, Pique-nique le midi Jeux gonflables, manège, kart à pédales, luge sur bouée, labyrinthe...

Et aussi, tout au long du séjour

- **Sur le centre** : jeux collectifs en extérieur, cabanes, land art, herbier, activités manuelles et artistiques (bracelets, peinture, pâte à sel...), atelier cuisine, théâtre, danse, acrosport.
- **À la découverte du pays** : balades en minibus ou à pied au bord du canal de Nantes à Brest, en forêt de Quénécan, aux landes de Liscuis, à l'abbaye de Bon Repos...
- **Les veillées** : veillée des prénoms le premier soir, soirée à thème, casino, boum, jeux et chants, diaporama du séjour.
- **Les temps calmes** : lecture, écriture (courriers, journal du centre), jeux de société, dessin, ping-pong. Les enfants peuvent aussi choisir de souffler.

Le programme est indicatif : il peut être adapté selon la météo, l'âge et les envies des enfants.

Santé et sécurité

- **Suivi sanitaire.** Plusieurs membres de l'équipe sont titulaires d'un diplôme de secourisme (PSC1 ou AFPS). Ils suivent les fiches sanitaires, tiennent le cahier de soins et assurent les premiers secours.
- **Traitements médicaux et PAI.** Un traitement n'est administré qu'avec l'ordonnance et le protocole signé. Médicaments et trousse d'urgence, au nom de l'enfant, sont rangés en lieu sûr, hors de portée des enfants mais immédiatement accessibles à l'équipe.
- **Confidentialité.** Les informations de santé sont couvertes par le secret médical partagé et utilisées uniquement dans l'intérêt de l'enfant.
- **En cas d'urgence.** L'équipe appelle d'abord les secours (SAMU 15 ou 112), puis prévient immédiatement la famille. Pour un problème moins grave, la direction vous contacte directement et au plus vite.
- **La nuit.** Au moins un animateur dort dans la chambre voisine de celle des enfants. Les locaux de sommeil sont fermés à clé sans gêner l'évacuation d'urgence.
- **Incendie et repères.** Un exercice d'évacuation a lieu dès le lundi ou le mardi. Les limites du centre sont expliquées aux enfants dès l'arrivée.
- **Enfants en situation de handicap.** Les hébergements sont adaptés. Un contact préalable est pris avec la famille et les professionnels, et un PAI est mis en place pour que l'enfant soit pleinement intégré au groupe.

Rester en contact

Une question, une inquiétude ? Appelez Killien au 02 96 24 85 24 ou au 06 99 08 84 08.

Pour favoriser l'autonomie et l'immersion dans la vie du groupe, les appels entre enfants et parents sont déconseillés pendant le séjour, sauf urgence ou demande particulière. Les téléphones portables ne sont donc pas autorisés. Ne vous inquiétez pas : nous restons en lien avec vous.

- **Des nouvelles régulières** : photos et commentaires sont publiés pendant le séjour sur un espace dédié aux familles.
- **Des lettres et des colis** : nous les encourageons vivement, à envoyer avant ou pendant le séjour. Ils font toujours très plaisir aux enfants.

Les règles de vie complètes figurent dans le [règlement intérieur du centre \(séjours enfants\)](#).

Le centre équestre est partenaire du centre Camina. La responsable est Mme Justine Haddaji, Monitrice diplômée d'état. Pour la joindre : 06 62 46 20 19.

https://www.facebook.com/centreequestrejumiya/?locale=fr_FR

Les enfants ont la parole

Chaque soir, l'équipe fait le point sur la journée à partir de ce que les enfants ont vécu et dit, pour ajuster les activités dès le lendemain. En fin de séjour, les enfants expriment librement par écrit ce qui leur a plu et ce qui pourrait être amélioré. Leurs retours, comme ceux de l'équipe, nous servent à améliorer les séjours suivants.